

OBOWIĄZKI

a rozwój integracji



Wiele rzeczy Ty jako rodzic robisz nieświadomie, które mogą pomóc Twojemu dziecku. Zaprosz dziecko do świata obowiązków domowych.

LISTA OBOWIĄZKÓW MAJĄCYCH WPŁYW NA ROZWÓJ DZIECKA:

OBOWIĄZEK	CO ĆWICZY
1. ODKURZANIE	• KOORDYNACJA, • OBRĘCZ BARKOWA, • PLANOWANIE MOTORYCZNE
2. PODLEWANIE	• CZUCIE SWOJEGO CIAŁA ZMYŚŁ PROPRIOCEPCJA • PLANOWANIE MOTORYCZNE • HAMOWANIE W DZIAŁANIU
3. MYCIE PODŁOGI, ZAMIATANIE	• PRZEKRACZANIE LINII ŚRODKA CIAŁA, • PLANOWANIE MOTORYCZNE • KONCETRACJA
4. WYCIERACIE	• STYMULACJA DOTYKOWA • PLANOWANIE MOTORYCZNE



OBOWIĄZEK	CO ĆWICZY
5. WYCIĄGANIE MOKREGO PRANIA	• STYMULACJA DOTYKOWA • PLANOWANIE MOTORYCZNE • MOKRE PRANIE- CZUCIE PROPRIOCEPTYWNE
6. ŁĄCZNIE W PARY SKARPEK/ MEMO	• KOORDYNACJA OKO RĘKA • USPRAWNIANIE PRACY RĄK • SKUPIENIE UWAGI • CZUCIE GŁĘBOKIE
7. WIESZANIE PRANIA- KLAMERKI	• KOORDYNACJA OKO RĘKA • USPRAWNIANIE PRACY RĄK • SKUPIENIE UWAGI • CZUCIE GŁĘBOKIE
8. SEGREGOWANIE PRANIA	• KOORDYNACJA OKO RĘKA • USPRAWNIANIE PRACY RĄK • SKUPIENIE UWAGI • CZUCIE GŁĘBOKIE • LOGICZNE MYŚLENIE

9. POMOC W PRZYGOTOWYWANIU OBIADU NP. : • UBIJANIE KOTLETÓW, • UBIJANIE ZIEMNIAKÓW • TARCIE NA TARCE, • ROZŁUOYWANIE ORZECHÓW • UBIJANIE RĘCZNIE JAJKA, • LEPIENIE PIEROGÓW,	• STYMULACJA DOTYKOWA • PLANOWANIE MOTORYCZNE • MOKRE PRANIE- CZUCIE PROPRIOCEPTYWNE
10. PRZECIĄGANIE PRANIA W MISCE LUB PCHANIE RODZICA W MISCE.	• KOORDYNACJA, • OBRĘCZ BARKOWA, • PLANOWANIE MOTORYCZNE